

VANITY FAIR.it



Sex and the City: «Una nuova stagione, perché no?» Dopo le conferme e smentite delle quattro protagoniste e tutte le **VEDI TUTTI**

MAG NEWS PEOPLE BEAUTY BENESSERE FASHION SHOW FOOD FIRME OROSCOPO TRAVELLER LIFESTYLE

[TOP STORY]

[NEWS / STORIE] 22.04.2016

«Ora non sono pronta per essere mamma: congelo i miei ovociti»

Il numero di donne che scelgono di conservare gli ovuli «per motivi sociali» negli ultimi 8 anni è quintuplicato. Una di loro è Sheila, che ci racconta del suo desiderio di essere madre, «ma solo dopo avere sistemato un po' di cose»

L'orologio biologico non aspetta i traguardi della vita. Così capita che, quando finalmente una donna ha raggiunto gli obiettivi che considerava importanti, nel privato e nel lavoro (e, oggi, quel momento si sposta sempre più in avanti), sia troppo tardi per avere figli.

Da qualche anno c'è la possibilità di **conservare i propri ovuli**, per poterli fecondare in seguito. La chiamano preservazione della fertilità «per motivi sociali», e negli ultimi 8 anni **il numero delle donne** che hanno scelto questa possibilità è **quintuplicato**.

Lo dice, in un articolo pubblicato sulla rivista scientifica «**Fertility and Sterility**», la dottoressa Ana Cobo, direttrice dell'Unità di criobiologia della fondazione IVI (Istituto Valenciano de Infertilidad), che dal 2007



di Monica Coviello



DA NEWS

di Chiara Pizzimenti



Omicidio di Loris. La
mamma, alla



conserva tramite vitrificazione gli ovuli.

«Sono molti i fattori – dice Daniela Galliano, la direttrice di IVI Roma – che costringono sempre più donne a vedere allontanarsi l'età del parto. La preservazione della fertilità può rispondere al desiderio **costruire una famiglia** in un contesto che spesso non è favorevole al proprio progetto di vita».

Il 77,6% delle pazienti ha un'età compresa **tra i 34 e i 40 anni**.

Una di loro è **Sheila**, che ha 35 anni e lavora nel dipartimento finanziario di una società. L'anno scorso ha deciso di conservare i suoi ovuli «perché in questo momento della mia vita non posso proprio pensare di programmare una maternità. Ma so benissimo che **la fertilità ha una scadenza** e non voglio perdere la possibilità di poter essere madre, un giorno. L'idea di avere un figlio è qualcosa che mi porto dentro da sempre, perché credo che sia una delle uniche esperienze che potrebbe farmi sentire completa, realizzata», spiega.

Oggi Sheila è **single**, non ha fretta di trovare un uomo, non vuole accontentarsi e, anzi, vuole investire nel lavoro, per cercare di avanzare in carriera.

LEGGI ANCHE

Io che ho donato gli ovuli (e sono più felice)

«Sono consapevole del fatto che la decisione di fare un figlio si matura solo dopo un po' di tempo che si è in coppia. Quindi, tenendo in conto che al momento non ho un partner e che ho 35 anni, è probabile che inizi a **pensare seriamente alla maternità a 40 anni**. Però poi potresti scoprire di non essere più in grado: dai 35 anni in poi la riserva ovarica diminuisce sia per



Mamma. «L'ha ucciso il nonno»

di Matteo Gamba



Dibattito tv Trump-Clinton: vince Hillary (anche per gli elettori?)

di Regina Picozzi



2 ragazzi su 3 a casa coi genitori: «Ma io con 600 euro dove vado?»

35 anni in poi, la riserva ovarica diminuisce sia per qualità che per quantità».

Alcune sue amiche l'avevano già fatto, quindi, con l'appoggio della famiglia, ha deciso di sottoporsi al trattamento.

«Il processo di stimolazione è molto semplice. Per una decina di giorni mi sono **iniettata la medicazione da sola**, dopo essere stata informata sulle modalità per farlo. Ho sentito qualche fastidio solo durante gli ultimi giorni. Un lieve malessere simile a quello del ciclo».

Quando c'è disponibilità di un numero adeguato di ovuli, viene iniettato un ormone che favorisce la maturazione degli ovociti, poi bisogna sottoporsi a una puntura follicolare che dura un quarto d'ora. Gli ovociti prelevati vengono **congelati immergendoli direttamente in nitrogeno liquido** a una temperatura di -196°C.

Sheila ha speso circa **2500 euro**: tanto costa il trattamento. Non è ancora un prezzo così accessibile. Ma, secondo lei, vale la pena di investire qualche risparmio. «Ho bisogno di poter scegliere il momento più adatto a vivere nel migliore dei modi il dono della maternità. E questa è l'unica possibilità che ho per farlo, senza dovermi pentire, fra qualche anno, di avere perso l'ultimo treno».

LEGGI ANCHE

Congelare gli ovociti, sì o no?

🔗 **LINK** • Io che ho donato gli ovuli (e sono più felice)

- Congelare gli ovociti, sì o no?
- «I miei ovuli vuoti e il bambino che ora c'è»



VANITY TODAY!**Le confessioni di Bruce****Jovanotti fa 50****Le borse più belle****Gwyneth la perfettina****Vince Hillary (anche per gli elettori?) Trump Clinton, la sfida dei più impopolari****News**

Cronache

Storie

Approfondimenti

Diritti

Politica

Foto

Sport

Italia

Mondo

Società

People

Italia

Mondo

Gossip

LifeStar

Family Vip

Beauty

News

Trend

Beauty star

Capelli

Viso e corpo

Make up

Profumi

Shopping

Il top e il flop

Uno al giorno

(r)evolution

Fashion

News

Sfilate

Trend

StarLook

Red Carpet

Shopping

Borse

Scarpe

Abbigliamento

Show

Cinema

Musica

Tv

Libri

Agenda

Food

Foodstar

Food News

Piatti d'Autore

Ristoranti

Ricevere

Vini

Ricette

Oroscopo

Capitani

Del giorno

Del mese

Tarocchi

Lifestyle

Casa

Hi-Tech

Tempo libero

Bambini

Motori

Pets

Traveller

Viaggi Mondo

Viaggi Italia

Notizie Viaggio

Cinquesensi

Blog

Cinquesensi

Benessere

Dieta e alimentazione

Star Program

Fitness

Salute e prevenzione

Sesso

What Women Want

Spa e trattamenti

Firme • [Style.it](#) • [Accedi](#) • [Registrati](#)

VANITYFAIR.IT • WIRED.IT • VOGUE.IT • GQ.COM • GLAMOUR.IT • CNLIVE.IT

INTERNATIONAL

VF

VF

VF

VF

EDITIONS:

• VF USA •

SPAIN •

FRANCE •

UK •

MEXICO

Condé Nast

©EDIZIONI CONDÉ NAST S.P.A. - P.ZZA CASTELLO 27 - 20121 MILANO CAP.SOC. 2.700.000 EURO