

22 APRILE: L' IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE DELL' **INFERTILITÀ** IN OCCASIONE DELLA GIORNATA DELLA SALUTE DELLA DONNA

LINK: http://www.okmedicina.it/index.php?option=com_community&view=groups&task=viewbulletin&groupid=119&bulletinid=4858&Itemid=188

1 --> Ricordami Login Accedi Login --> Hai dimenticato la tua password? Hai dimenticato il tuo username? Rispedisci Codice di Attivazione Registrati x Notifiche Globali registrati Registrati gratis! x Login Email Password Ricordami Password Dimenticata? Hai dimenticato il tuo username? --> Invia nuovo codice di attivazione? Registrati! oppure okmedicina Home Gruppi Articoli Eventi I nostri medici Perché© iscriversi? Guida Guida medici 22 APRILE: L' IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE DELL' **INFERTILITÀ** IN OCCASIONE DELLA GIORNATA DELLA SALUTE DELLA DONNA Torna al gruppo Tutti gli iscritti Giovedì-, 20 Aprile 2017 In occasione della Giornata Nazionale della Salute della Donna del 22 aprile, **IVI - Istituto Valenciano de Infertilidad** - ribadisce l'importanza della prevenzione dell'**infertilità**, problematica che interessa circa il 15% delle coppie in età fertile e che può² essere determinata sia da cause che dipendono esclusivamente dalla donna, sia da questioni che riguardano solo l'uomo. "Sono numerosi i fattori che possono compromettere la capacità riproduttiva di un individuo - dichiara il Prof. **Antonio Pellicer**, Presidente **IVI** e condirettore di Fertility and Sterility - Alcuni di questi possono essere rimossi se si interviene tempestivamente e in maniera adeguata, mentre per altri è" necessario ricorrere alla procreazione medicalmente assistita. Molto, però², si può² e si deve fare in termini di prevenzione: la fertilità è" un bene prezioso di cui ciascuno deve prendersi cura fin dall'adolescenza: negli ultimi anni una serie di evidenze scientifiche ha dimostrato il ruolo sostanziale che alcuni fattori ambientali, abitudini di vita e malattie possono esercitare nello sviluppo dell'**infertilità** femminile e maschile" Oggi è" noto come l'età, sebbene molto rilevante, non sia l'unico fattore a compromettere la fertilità delle coppie. **IVI** sottolinea proprio come vi siano alcune semplici regole comportamentali da seguire per le coppie che desiderano realizzare un progetto di genitorialità. Prima tra tutte, monitorare costantemente la salute dell'apparato riproduttivo attraverso una visita medica periodica dallo specialista di riferimento, ginecologo per la donna e andrologo per l'uomo. L'importanza di una visita medica è" essenziale per escludere patologie o, laddove presenti, prenderne coscienza per agire tempestivamente. Inoltre, alcune malattie come quelle sessualmente trasmissibili possono essere evitate se si prendono le dovute precauzioni. Un'alimentazione sana ed equilibrata, per quantità e qualità dei cibi, è" un requisito necessario per mantenere la salute riproduttiva. preferibile seguire una dieta mediterranea ricca di frutta e verdura, legumi, pesce e che impiega olio d'oliva come fonte principale di grassi; molti chili di troppo o un'eccessiva magrezza possono infatti compromettere il concepimento: ecco perché© è" quindi opportuno mantenere un corretto peso corporeo. A questo proposito è" essenziale anche adottare uno stile di vita sano con una moderata attività fisica ed evitare il consumo di sigarette e l'uso di droghe. Inoltre, l'abuso di alcol ha un ruolo rilevante ed incide negativamente sulla fertilità interferendo con il funzionamento delle ghiandole che regolano la produzione degli ormoni sessuali. Novità degli ultimi anni è" l'inquinamento ambientale: per contrastarlo è" necessario adottare tutte le misure preventive necessarie in caso di esposizione a radiazioni, pesticidi e contaminanti chimici. Infine, ridurre lo stress al giorno d'oggi è" un comportamento difficile da attuare a causa dei ritmi frenetici che caratterizzano la quotidianità, ma è" ormai assodato che la mente è" in grado di influenzare molti meccanismi del corpo, tra cui quello della riproduzione: recenti studi hanno dimostrato che livelli elevati di stress provocano alterazioni nell'ovulazione. "La prevenzione dell'**infertilità** inizia da una corretta informazione - afferma la Dottoressa **Daniela Galliano**, Direttrice del Centro **IVI** di Roma - che deve riguardare sia l'uomo, sia la donna. Infatti, al contrario di quel che si è" creduto per lungo tempo in passato, il mancato concepimento di un figlio può² dipendere da entrambi i partner; anzi, in questi ultimi anni stiamo assistendo a un aumento dell'**infertilità** maschile a causa dei fattori ambientali che riducono la qualità degli spermatozoi". **IVI** **IVI** nasce nel 1990 come la prima istituzione medica in Spagna

completamente specializzata nella riproduzione umana. Da allora ha aiutato a nascere più¹ di 125.000 bambini, grazie all'utilizzo delle più¹ avanzate tecnologie di riproduzione assistita. Attualmente conta più¹ di 70 cliniche in 13 Paesi ed è leader nel campo della medicina riproduttiva. Ufficio stampa: GAS Communication and Partners Srl Rita Cicchetti Francesco Demofonti Titolo

Descrizione In occasione della Giornata Nazionale della Salute della Donna del 22 aprile, **IVI - Istituto Valenciano de Infertilidad** - ribadisce l'importanza della prevenzione dell'**infertilità**, problematica che interessa circa il 15% delle coppie in età fertile e che può² essere determinata sia da cause che dipendono esclusivamente dalla donna, sia da questioni che riguardano solo l'uomo. "Sono numerosi i fattori che possono compromettere la capacità riproduttiva di un individuo - dichiara il Prof. **Antonio Pellicer**, Presidente **IVI** e condirettore di Fertility and Sterility - Alcuni di questi possono essere rimossi se si interviene tempestivamente e in maniera adeguata, mentre per altri è necessario ricorrere alla procreazione medicalmente assistita. Molto, però², si può² e si deve fare in termini di prevenzione: la fertilità è un bene prezioso di cui ciascuno deve prendersi cura fin dall'adolescenza: negli ultimi anni una serie di evidenze scientifiche ha dimostrato il ruolo sostanziale che alcuni fattori ambientali, abitudini di vita e malattie possono esercitare nello sviluppo dell'**infertilità** femminile e maschile" Oggi è noto come l'età, sebbene molto rilevante, non sia l'unico fattore a compromettere la fertilità delle coppie. **IVI** sottolinea proprio come vi siano alcune semplici regole comportamentali da seguire per le coppie che desiderano realizzare un progetto di genitorialità. Prima tra tutte, monitorare costantemente la salute dell'apparato riproduttivo attraverso una visita medica periodica dallo specialista di riferimento, ginecologo per la donna e andrologo per l'uomo. L'importanza di una visita medica è essenziale per escludere patologie o, laddove presenti, prenderne coscienza per agire tempestivamente. Inoltre, alcune malattie come quelle sessualmente trasmissibili possono essere evitate se si prendono le dovute precauzioni. Un'alimentazione sana ed equilibrata, per quantità e qualità dei cibi, è un requisito necessario per mantenere la salute riproduttiva. preferibile seguire una dieta mediterranea ricca di frutta e verdura, legumi, pesce e che impiega olio d'oliva come fonte principale di grassi; molti chili di troppo o un'eccessiva magrezza possono infatti compromettere il concepimento: ecco perché è quindi opportuno mantenere un corretto peso corporeo. A questo proposito è essenziale anche adottare uno stile di vita sano con una moderata attività fisica ed evitare il consumo di sigarette e l'uso di droghe. Inoltre, l'abuso di alcol ha un ruolo rilevante ed incide negativamente sulla fertilità interferendo con il funzionamento delle ghiandole che regolano la produzione degli ormoni sessuali. Novità degli ultimi anni è l'inquinamento ambientale: per contrastarlo è necessario adottare tutte le misure preventive necessarie in caso di esposizione a radiazioni, pesticidi e contaminanti chimici. Infine, ridurre lo stress al giorno d'oggi è un comportamento difficile da attuare a causa dei ritmi frenetici che caratterizzano la quotidianità, ma è ormai assodato che la mente è in grado di influenzare molti meccanismi del corpo, tra cui quello della riproduzione: recenti studi hanno dimostrato che livelli elevati di stress provocano alterazioni nell'ovulazione. "La prevenzione dell'**infertilità** inizia da una corretta informazione - afferma la Dottoressa **Daniela Galliano**, Direttrice del Centro **IVI** di Roma - che deve riguardare sia l'uomo, sia la donna. Infatti, al contrario di quel che si è creduto per lungo tempo in passato, il mancato concepimento di un figlio può² dipendere da entrambi i partner; anzi, in questi ultimi anni stiamo assistendo a un aumento dell'**infertilità** maschile a causa dei fattori ambientali che riducono la qualità degli spermatozoi". **IVI** nasce nel 1990 come la prima istituzione medica in Spagna completamente specializzata nella riproduzione umana. Da allora ha aiutato a nascere più¹ di 125.000 bambini, grazie all'utilizzo delle più¹ avanzate tecnologie di riproduzione assistita. Attualmente conta più¹ di 70 cliniche in 13 Paesi ed è leader nel campo della medicina riproduttiva. Ufficio stampa: GAS Communication and Partners Srl Rita Cicchetti Francesco Demofonti Editor sì-/no

Consenti agli utenti membri di caricare file Autore Antonella Altri articoli di Antonella Giovedì-, 20 Aprile 2017 22 APRILE: L' IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE DELL' **INFERTILITÀ** IN OCCASIONE DELLA

GIORNATA DELLA SALUTE DELLA DONNA Antonella Fertilità e **sterilità** Giovedì-, 20 Aprile 2017
ACQUA PER LA SALUTE DELLA DONNA: PREZIOSA ALLEATA PER IL BENESSERE E LA BELLEZZA
Antonella Salute in rete - Campagne, indagini, eventi Giovedì-, 20 Aprile 2017
ROCHE ANNUNCIA I RISULTATI PRELIMINARI POSITIVI OTTENUTI CON EMICIZUMAB SU BAMBINI CON EMOFILIA A
Antonella Salute in rete - Campagne, indagini, eventi Mercoledì-, 19 Aprile 2017
MATTEO NOCERA, ULTRARUNNER, VINCITORE ALL' ESORDIO DELLA SUA PRIMA 6 ORE Antonella Salute in rete -
Campagne, indagini, eventi File disponibili Nessun file caricato Perché© iscriversi? Navigation
Home Gruppi Articoli Eventil nostri medici Perché© iscriversi? Guida Guida medici Cookies Accept Questo
sito utilizza i cookie e tecnologie simili. Se non si modificano le impostazioni del browser, l'utente accetta.
Per saperne di più Approvo Questo sito utilizza cookie di terze parti, per migliorare la tua esperienza online
e tener traccia delle tue preferenze. La presente policy ha lo scopo di farti comprendere che cosa sono i
cookie, l'utilizzo che ne facciamo e come poterli eventualmente disabilitare. Cliccando il tasto "OK" o
proseguendo la navigazione su una qualsiasi pagina di questo sito, accetti i nostri cookie. Che cosa sono i
cookie I cookie sono piccoli file di testo che i siti visitati dagli utenti inviano ai loro terminali (computer,
tablet, smartphone, ecc.), dove vengono memorizzati per essere poi ritrasmessi agli stessi siti in occasione
delle visite successive. Questo consente ai siti che visiti di riconoscerti e offrirti servizi mirati e/o
un'esperienza d'uso migliore. Per una spiegazione più esauriente puoi consultare queste pagine:
<http://www.garanteprivacy.it/cookie> <http://it.wikipedia.org/wiki/Cookie> Come controllare e disattivare i cookie
Puoi controllare ed eliminare i cookie rilasciati dai siti che visiti attraverso le impostazioni del tuo browser.
Ecco una guida per i browser più diffusi: Internet Explorer Google Chrome Mozilla Firefox Safari Terze
parti Questo sito utilizza servizi di terze parti per rendere la tua esperienza più ricca e coinvolgente o
monitorare in modo disaggregato le attività degli utenti. Integriamo servizi come Facebook, Twitter, Google
Analytics. Questi servizi potrebbero rilasciare cookie per il loro funzionamento. Disabilitando questi cookie
non potrai usufruire di questi servizi attraverso le nostre pagine Facebook Usiamo Facebook per tenerci in
contatto con i nostri utenti. Questo servizio terzo potrebbe rilasciare cookie per il suo corretto
funzionamento. Opponendoti al consenso non sarai in grado di utilizzare Facebook attraverso il nostro sito.
Per maggiori informazioni puoi consultare questo link <https://www.facebook.com/help/cookies/> Google
AdSense Usiamo Google AdSense per mostrarti della pubblicità mirata. Questo servizio terzo potrebbe
rilasciare cookie per il suo corretto funzionamento. Per maggiori informazioni puoi consultare questo link
<https://www.google.it/intl/it/policies/privacy/> Leonardo ADV Usiamo Leonardo Adv per mostrarti della
pubblicità mirata. Questo servizio terzo potrebbe rilasciare cookie per il suo corretto funzionamento.
Google Analytics Usiamo Google Analytics per tener traccia in maniera aggregata e anonima delle visite
dei nostri utenti. Questo servizio terzo potrebbe rilasciare cookie per il suo corretto funzionamento. Per
maggiori informazioni puoi consultare questo link
<https://support.google.com/analytics/answer/6004245?hl=it> Trattamento dei dati I vostri dati sono trattati a
norma di legge e secondo quanto previsto dal d.lgs. 196/2003. Titolare del trattamento. Il Titolare del
trattamento è " Italiasalute Srl -via Antonio Serra 81 - Roma Diritti dell'interessato. Ai sensi dell'art. 7 Codice
Privacy, in qualsiasi momento l'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno dei dati
che lo riguardano e di conoscerne il contenuto e l'origine, di verificarne l'esattezza o chiederne
l'integrazione o l'aggiornamento, oppure la rettificazione. Ha altresì il diritto di chiedere la cancellazione, la
trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, nonché di opporsi per
motivi legittimi al trattamento dei dati che la riguardano. Le relative richieste vanno rivolte al seguente
indirizzo e-mail: redazione@italiasalute.it. Informazioni Copyright © 2013-2016 Associazione okmedicina.it
TEL. 392 417.24.52 Roma Riproduzione riservata anche parziale Email --> Guida Guida Guida Medici
Lavora con noi Informativa Informativa ai sensi della legge n. 196/03 sulla tutela dei dati personali,
Avvertenze di rischio e Termini e condizioni di utilizzo I Contenuti a disposizione degli utenti hanno finalità?

esclusivamente divulgative, non costituiscono motivo o strumento di autodiagnosi o di automedicazione, raccomandiamo di rivolgersi sempre al medico curante. [Read more aboutwhatsapp download](#)