

Anche gli uomini vanno in menopausa: "Inizia a 40 anni". Ma si può curare

LINK: http://www.leggo.it/societa/sanita/anche_uomini_vanno_menopausa_inizia_40_anni_ma_si_puo_curare-2503633.html



Anche gli uomini vanno in menopausa: "Inizia a 40 anni". Ma si può curare Tweet COMMENTA Mercoledì 14 Giugno 2017, 14:34 La 'menopausa maschile' esiste ed i suoi effetti possono essere tenuti sotto controllo. Ne parlano gli esperti del Centro **Ivi** di Madrid, spiegando sintomi e rimedi. A partire dai 40 anni negli uomini si registra una diminuzione progressiva dei livelli di testosterone. L'ipogonadismo ad insorgenza tardiva, o menopausa maschile, generalmente non interrompe del tutto la produzione di spermatozoi, ma può influenzare la fertilità. Altri sintomi sono la disfunzione erettile, la diminuzione della libido, affaticamento e aumento di peso. Si registrano inoltre debolezza muscolare e la caduta dei capelli, accompagnati anche da perdita di massa muscolare e disturbi come l'osteoporosi e la osteopenia. Molti uomini presentano poi la cosiddetta sindrome metabolica, una malattia correlata all'ipogonadismo, caratterizzata da sintomi come obesità, iperglicemia, elevati livelli di acido urico, ipertensione ed ipercolesterolemia. , spiega Carlos Balmori, urologo del Centro **Ivi** di Madrid. Affrontare questa nuova fase della salute, dicono all'**Ivi**, significa anche seguire alcune sane abitudini che possono essere sviluppate per mitigare gli effetti dell'andropausa. **Daniela Galliano**, Direttrice del Centro **Ivi** di Roma sottolinea che <i>controlli preventivi sono molto importanti per controllare i livelli ormonali, del glucosio, del colesterolo e dell'acido urico. E Balmori aggiunge che per quei pazienti che non possano ricostituire questo ormone in maniera naturale, esistono trattamenti a base di testosterone, sia iniettabili che in gel, una vera e propria terapia ormonale sostitutiva non nociva. © RIPRODUZIONE RISERVATA