

Salute - La menopausa maschile esiste, gli effetti si possono tenere sotto controllo

LINK: http://primapaginaneWS.it/dettaglio_news_hr.asp?ctg=10&id=385452

Roma, 16 giu (Prima Pagina News) "Si tratta di un processo progressivo che porta gli uomini che raggiungono i 70 anni ad avere approssativamente un 30% in meno di testosterone, l'ormone che ha il compito di mantenere il tono muscolare, la massa ossea e la funzione sessuale", spiega il Dr. Carlos Balmori, urologo del Centro **IVI** di Madrid. Altri sintomi facilmente rilevabili sono la debolezza muscolare, la stanchezza, l'aumento di peso e la caduta dei capelli, anche se possono essere accompagnati da perdita di massa muscolare e da disturbi come l'osteoporosi e la osteopenia. "Il risultato che emerge consiste in una perdita complessiva della qualità di vita", prosegue il Dr. Balmori. Inoltre, molti uomini presentano la cosiddetta "sindrome metabolica", una malattia correlata all'ipogonadismo, caratterizzata da determinati sintomi quali obesità, iperglicemia, elevati livelli di acido urico, ipertensione ed ipercolesterolemia. Affrontare questa nuova fase della salute Anche se l'ipogonadismo colpisce tutti gli uomini di una certa età - anche quelli che hanno subito l'asportazione di uno o di entrambi i testicoli - esistono alcune sane abitudini che possono essere sviluppate per mitigare i suoi effetti. "In alcuni casi - aggiunge la Dottoressa **Daniela Galliano**, Direttrice del Centro **IVI** di Roma - attraverso una dieta equilibrata, facendo esercizio in modo controllato e mantenendo una vita sessuale attiva, i livelli di testosterone possono tornare alla normalità". In questo senso, la Dottoressa Galliano sottolinea che "i controlli preventivi sono molto importanti per controllare i livelli ormonali, del glucosio, del colesterolo e dell'acido urico. Attraverso un esame dettagliato dei pazienti aumentiamo l'efficacia di qualsiasi trattamento medico". (PPN) 16 giu 2017 12:50